



Speiseplan



14.01. – 18.01.2019	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	Tortelloni mit Tomaten-Orangensauce, Olivenpesto, dazu gebratener Fenchel und Käse <i>ABC IJ</i>	Kartoffelgratin mit Emmentaler überbacken, dazu eine große Gemüseauswahl <i>BCEJ</i>	Chicken Nuggets mit leckeren Dips, Sesam-Möhren und hausgemachten Kartoffelspalten <i>ABC IJL</i>	Wraps zum selber belegen mit gebratenen Hähnchenstreifen, Hirtenkäse und vielen Beilagen, Saucen und Salat <i>ABCEFIJK</i>	MSC-Schollenfilets in Eihülle oder gebackene Auberginen, dazu Zitrone, Tomatensauce, grünen Bohnen und Reis <i>ABCFJ</i>
Essen II 3,50 €	Fusili in Spinat-Schmelzkäsesauce, gerösteten Sonnenblumenkernen und Tomatenwürfel <i>ABC IJ</i>	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen -	Maiskolben in Butter mit Sesam-Möhren, Ofenkartoffel und Sour Cream <i>BC IJL</i>	Karotten-Ingwersuppe mit Kokosmilch und Koriander, dazu Reis und Baguette (vegan) <i>HL</i>	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen -
Salat 1,00€	Tomatensalat mit roten Zwiebeln <i>BCFJK</i>	Chicoreesalat mit Orange und Schmand <i>BC</i>	Gemischter Salat <i>BCEJK</i>	Blattsalate mit Balsamico-Dressing <i>K</i>	Gemüsesalat <i>BC</i>
Obst/Dessert 0,50€	Erdbeer-Joghurt <i>BC</i>	Obstsalat -	Obst -	Apfel-Kirsch Crumble mit Vanillesauce <i>ABCEI</i>	Donuts <i>ABCEI</i>

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 bzw. 1,00 €

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammascanteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2019