



Speiseplan



17.09. – 21.09.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	Spaghetti mit Sucuk (Rind), Paprika, Tomatensauce, einem Hauch Chili und geriebenem Käse <i>ABCJ</i>	Chili con Carne mit Rinderhack, Schmand, dazu Reis und Baguette <i>ABCJ</i>	MSC-Fischfilet mit Sauce Hollandaise, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln <i>ABCEJFJ</i>	Nudelaufwurf mit Gouda gratiniert, dazu eine Gemüseauswahl und Tomaten-Basilikumsauce <i>ABCEJ</i>	Pizzatag“ Verschiedene Pizzen Salami, Hawaii, Tuna, Vegetarisch <i>ABCJFJ</i>
Essen II 3,50 €	Spaghetti mit Frischkäsesauce, gebratenem Gemüse und gerösteten Sonnenblumenkernen <i>ABCJ</i>	Chili sin Carne mit Bio Soja, Schmand und Reis <i>ABCHJ</i>	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Sauce Hollandaise, Gemüse Kartoffeln <i>ABCEJ</i>	Eier in Senfsauce, dazu Blattspinat und Petersilienkartoffeln <i>ABCEJK</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -
Salat 1,00€	Tomate-Mozzarella mit Basilikum <i>BCI</i>	Mexikanischer Salat mit Koriander -	Kopfsalat mit Zitronensahne <i>BCJK</i>	Apfel-Möhren Rohkost -	Salat <i>BCEJK</i>
Obst/Dessert 0,50€	Himbeer-Joghurt <i>BC</i>	Obstsalat -	Obst -	Hausgebackener Kuchen <i>ABCEI</i>	Dessert -

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 bzw. 1,00 €

Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!