



Speiseplan



10.09. – 14.09.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	Kaiserschmarrn mit Mandeln, Zwetschgenröster, Apfelkompott und Zimt-Zucker A B C E I	„Lasagne al Forno“ mit Sauce Bolognese (Rind) und Käse überbacken, dazu Tomatensauce A B C J	Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Preiselbeeren, Gemüseauswahl und Kartoffelrösti A B C J	Orientalische Cous Cous Pfanne mit Gemüse, Joghurtsauce, dazu Mandeln und frischer Minze A B C E J	Gebratenes MSC-Fischfilet in Dill-Schmand Möhrengemüse dazu Kartoffelpüree B C E F J
Essen II 3,50 €	Schwäbische Schupfnudelpfanne mit Haselnüssen, dazu frisches Gemüse, und Sauerrahm-Kräuterdip A B C J	Farfalle mit Gorgonzolasauce, Kürbiskernen und gebratenen Champignons A B C I J	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Schnittlauchdip und Gemüseauswahl A B C J	Herbstliche Kürbis-Apfelsuppe mit einem Hauch Curry, dazu frisches Baguette B C J	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen -
Salat 1,00€	Gemischter Salat J K	Bauernsalat mit Feta und Oliven B C J	Gemischter Salat mit American Dressing B C	Rucolasalat mit Himbeerdressing und Croutons B C J	Rahmgurkensalat B C
Obst/Dessert 0,50€	Bananen-Schokoquark B C	Vanillepudding mit Erdbeersauce B C	Obst -	Mango-Kokos Ananas Smoothie -	Cookies A B C E I

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 bzw. 1,00 €

Okan Saiti und das gesamte
mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!