



# Speiseplan



28.05. – 01.06.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> 3,50 €	„Cordon Bleu“ vom Schwein mit Mischgemüse in Rahm, dazu Petersilienkartoffeln <i>ABCJ</i>	„Penne Napoli“ mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Gemüse und Basilikumpesto <i>ABCJ</i>	„ <b>Burger Day</b> “ Burger ( Rind ) zum selber bauen mit vielen Beilagen, Salat und Pommes Frites <i>ABCEJ</i>	Orientalische Gemüsepfanne, dazu Tomatensauce, Reis, frischer Koriander und Cholidip <i>ABCJ</i>	„Kumpir“ Große Ofenkartoffel mit Sour Cream, Thunfisch, vielen Beilagen und Salat <i>BCEJJK</i>
<b>Essen II</b> 3,50 €	Vegetarisches Käseschnitzel mit frischem Spargel, zerlassener Butter und Kartoffeln <i>ABCJ</i>	„Pasta Alfredo“ mit Käsesauce, dazu Tomatenwürfel und Blattpetersilie <i>ABCJ</i>	„ <b>Burger Day</b> “ Veggie-Burger zum selber bauen mit vielen Beilagen, Salat und Pommes Frites <i>ABCEJ</i>	Karotten-Ingwersuppe mit Kokosmilch und Koriander, dazu Reis und Baguette ( vegan ) <i>BCEJK</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -
<b>Salat</b> 1,00 €	Tomate-Mozzarella mit Basilikum <i>BCK</i>	Salat mit Thousand Island-Dressing <i>BCJ</i> <i>K</i>	Cole Slaw-Salat <i>BCJK</i>	Schafskäsesalat <i>BCJ</i>	Feldsalat mit Kartoffeldressing <i>BCJK</i>
<b>Obst/Dessert</b> 0,50 €	Capri Eis <i>BCEI</i>	Kirschquark mit Schokostreuseln <i>BC</i>	Obst -	Rhabarber-Erdbeer- grütze mit Vanillesauce <i>BC</i>	Limetten Buttermilch Shake <i>BC</i>

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen  
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 €

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte  
mammias canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und  
Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018