



Speiseplan



04.06. – 08.06.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	„Pasta Mista“ mit leckeren Saucen und gebratenem Gemüse, dazu geriebener Käse <i>ABCEFIJ</i>	„Lahmacun“ Türkische Pizza zum selber belegen mit Rinderhackfleisch oder vegetarisch viel Salat und Cacik <i>ABCEJK</i>	„Fish & Chips“ MSC-Fischnuggets mit Zitrone, Dips, dazu Pommes Frites <i>ABCEFIJ</i>	Kartoffelgnocchi mit Salbeibutter, dazu grüner und weißer Spargel und Parmesan <i>ABC</i>	Kalbsragout mit frischen Champignons, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln <i>BCJ</i>
Essen II 3,50 €	Spaghetti mit Frischkäsesauce, geschmortem Kürbis und gerösteten Kürbiskernen <i>ABCJ</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -	Salatbar Knackige Salate und Dressings zum Selber zusammenstellen dazu Vollkornbaguette <i>ABCEJK</i>	Nudelaufwurf mit Tomatensauce, Basilikumpesto und Gemüse <i>ABCEJ</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -
Salat 1,00 €	Tomate-Mozzarella mit Basilikum <i>BCI</i>	Bulgursalat <i>ABC</i>	Rahmgurkensalat mit Dill <i>BC</i>	Gemischter Salat mit Thousand Island Dressing <i>BCEK</i>	Bohnensalat <i>J</i>
Obst/Dessert 0,50 €	mammias Himbeerquark <i>BC</i>	Obstsalat -	Obst -	Schokoladenpudding mit Vanillesauce <i>BC</i>	Dessert / Obst <i>BC</i>

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 €

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte
mammias canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und
Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018