



Speiseplan FSP 2



02.04. – 06.04.2018	Ostermontag	Dienstag	Mittwoch	„Dönerstag“	Freitag
Essen I 3,50 €	Heute bleibt die mammascanteen geschlossen!	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten und leckeren Saucen) <i>ABCEFIJ</i>	Bratwurst (Geflügel oder Vegetarisch) mit Zwiebeljus, Sauerkraut oder Möhrengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree <i>BCJ</i>	„Mammascanteen Döner“ im Fladenbrot mit Hähnchenfleisch oder vegetarisch, verschiedenen Saucen und viel Salat <i>ABCEJKL</i>	„Kumpir“ Große Ofenkartoffel mit vielen Beilagen, Thunfisch, hausgemachter Sour Cream und viel Salat <i>BCEFIJK</i>
Essen II 3,50 €	Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ Frohe Ostern und bunte Feiertage ;-))	Gnocchigratin mit Käse überbacken, dazu Bio- Gemüseauswahl und Tomatensauce <i>ABCJ</i>	Salatbar Knackige Salate und Dressings zum Selber zusammenstellen dazu Vollkornbaguette <i>ABCEJK</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen
Salat 1,00 €	Am Dienstag sind wir wieder für Euch da!	Gemischter Salat mit Italian Dressing <i>K</i>	Bio-Gemüsesticks mit Kräuterquark <i>BCEJ</i>	Bulgursalat mit Joghurtsauce <i>ABCJ</i>	Blattsalate <i>BCEJK</i>
Obst/Dessert 0,50 €	Eure mammascanteen	Karamellpudding mit Fruchtsauce <i>BC</i>	Obst -	Limetten-Buttermilch Mangoshake <i>BC</i>	Hausgebackener Kuchen <i>ABCEI</i>

Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 bzw. 1,00 € €

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte
mammascanteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018