



# SPEISEPLAN

Montag  
12.02.2018

Dienstag  
13.02.2018

Mittwoch  
14.02.2018

Donnerstag  
15.02.2018

Freitag  
16.02.2018

Essen I	<b>Spaghetti mit Tomaten-Sucuksauce dazu Käse und Basilikumpesto</b> <small>abc</small>	<b>Fischnuggets mit Mexikanischen Gemüse dazu Reis und Limonen-Joghurtsauce</b> <small>bce</small>	<b>Kartoffelgnocchi in Salbeibutter, dazu Karotten-Kürbisgemüse in Orangensud</b> <small>bc</small>	<b>Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln</b> <small>bc</small>	<b>Süßkartoffeleintopf mit Schmand dazu frisches Baguette</b> <small>abc</small>
Essen II	<b>Pasta mit Kräutersauce und Salat</b> <small>abc</small>	<b>Bunte Gemüsepfanne mit Reis</b>	<b>Vegetarischer Auflauf</b> <small>abcej</small>	<b>veg. Maultaschen auf Kräutersauce mit Salzkartoffeln und Salat</b> <small>abcj</small>	<b>"Grab a snack" verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen</b>
Salat	<b>Rohkost/Salatbar</b>	<b>Rohkost/Salatbar</b>	<b>Rohkost/Salatbar</b>	<b>Rohkost/Salatbar</b>	<b>Rohkost/Salatbar</b>
Nachtsch	<b>Bourbon-Vanille Joghurt</b> <small>bc</small>	<b>Karamelcreme</b> <small>bc</small>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Warmer Obstcrumble mit Vanillesauce</b> <small>abc</small>	<b>Früchtesmothie</b>

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.  
Änderungen im Speiseplan vorbehalten.