



SPEISEPLAN

Montag
08.01.2018

Dienstag
09.01.2018

Mittwoch
10.01.2018

Donnerstag
11.01.2018

Freitag
12.01.2018

Essen I

**Pfannkuchen mit
Apfelkompott,
Zwetschgenröster,
Zimt und Zucker**

A, B, C, E

**Spaghetti
"Bolognese" (100%
Rindfleisch) mit
Reibekäse**

A, B, C, E

**Fischstäbchen mit
Spinat und
Kartoffelbrei**

A, B, C, E, F

**Hühnerfrikassee in
Sahnesauce, dazu
Risi Bisi**

B, C, E

**Wiener-Wurstchen
mit buntem
Mayonaisen-
Kartoffelsalat**

A, B, C, E

Essen II

**Pfannkuchen mit
verschiedenen
Füllungen**

A, B, C, E

**Spaghetti mit
Gemüse-Soja
Sauce**

A, B, C, E

**Gemüsefrikadelle
mit Tomatensauce
und Reis**

A, B, C, E

**Deftige
Kartoffelsuppe mit
Gemüse und
Frühlingszwiebeln,
dazu Baguette**

A, B, C, E

**Bulgur mit buntem
Gemüse und
Joghurtsauce**

A, B, C, E

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.
Änderungen im Speiseplan vorbehalten.