



# SPEISEPLAN

Montag  
29.01.2018

Dienstag  
30.01.2018

Mittwoch  
31.01.2018

Donnerstag  
01.02.2018

Freitag  
02.02.2018

Essen I	<b>Gabelspaghetti mit Basilikum-tomatensauce, Salat</b> <small>ABC</small>	<b>Fischfrikadelle mit Erbsen und frischem Kartoffelpüree</b> <small>ABCE</small>	<b>1 Paar Geflügelwiener mit Kartoffelsalat</b> <small>ABC</small>	<b>Pizza Salami oder Thuna oder Pute</b> <small>ABCF</small>	<b>Börek mit Käsefüllung und Bulgursalat</b> <small>ABCE</small>
Essen II	<b>Nudeln mit Spinatcremesauce</b> <small>ABC</small>	<b>Gouda-Gemüestäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmerbsen</b> <small>ABCE</small>	<b>Broccolicremesuppe mit Brot</b> <small>ABC</small>	<b>"Pizza Tag" Margherita</b> <small>ABC</small>	<b>süßes Spiegelei (Milchreis mit Pfirsich)</b> <small>ABC</small>
Salat	<b>Frische Salate vom Buffet</b>	<b>Frische Salate vom Buffet</b>	<b>Frische Salate vom Buffet</b>	<b>Frische Salate vom Buffet</b>	<b>Frische Salate vom Buffet</b>
Nachtisch	<b>Frisches Obst</b>	<b>Stracciatellacreme</b> <small>BC</small>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Wackelpudding</b> <small>BC</small>	<b>hausgemachter Kuchen</b> <small>ABCE</small>

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.  
Änderungen im Speiseplan vorbehalten.