



SPEISEPLAN

Montag
22.01.2018

Dienstag
23.01.2018

Mittwoch
24.01.2018

Donnerstag
25.01.2018

Freitag
26.01.2018

Essen I	American Pan Cakes mit Waldbeersauce, Zimtucker <small>ABCE</small>	Croque Pute oder Salami mit Käse überbacken dazu Saucen nach Wahl <small>ABCE</small>	Penne in Tomaten-Morzzarella Sauce <small>ABC</small>	Hähnchenschenkel mit Gemüse Couscous <small>A</small>	kleine gegrillte Kartoffeln mit Gemüse und Sour Cream <small>BC</small>
Essen II	Linsensuppe mit Brot <small>ABCE</small>	Croques mit Käse, Gurke und Tomate <small>ABCE</small>	Bunte Nudeln mit Pestosauce <small>ABC</small>	Spinatomelette mit Salzkartoffeln <small>ABCE</small>	Überraschungs Essen
Salat	Frische Salate vom Buffet	Frische Salate vom Buffet	Frische Salate vom Buffet	Frische Salate vom Buffet	Frische Salate vom Buffet
Nachtisch	Frisches Obst	Fruchtquark <small>BC</small>	Frisches Obst	Mascarpone-pflaumencreme <small>BC</small>	hausgemachter Kuchen <small>ABCE</small>

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.
Änderungen im Speiseplan vorbehalten.