



# SPEISEPLAN

Montag  
15.01.2018

Dienstag  
16.01.2018

Mittwoch  
17.01.2018

Donnerstag  
18.01.2018

Freitag  
19.01.2018

Essen I	<b>Fussili in leichter Tomaten-Paprikasauce</b> <small>A BC</small>	<b>Englands Fish'n Chips mit Remoulade</b> <small>ABCEF</small>	<b>Lasagne Bolognese mit Salatbeilage</b> <small>ABC</small>	<b>Hot Dog mit Wedges</b> <small>ABC</small>	<b>Lahmacun mit buntem Salat und Tzatziki</b> <small>ABC</small>
Essen II	<b>Bunte Nudeln mit Kräuter-Schmandsauce</b> <small>ABC</small>	<b>Gebratener Tofu mit buntem Gemüse und Reis</b> <small>ABCEH</small>	<b>Spinatlasagne mit Schafskäse und Tomatensauce</b> <small>ABC</small>	<b>vegetarischer Hot Dog mit Wegdes</b> <small>ABH</small>	<b>Lahmacun vegetarisch mit Salat und Sauce</b> <small>ABC</small>
Salat	<b>Frische Salate vom Buffet</b>	<b>Frische Salate vom Buffet</b>	<b>Frische Salate vom Buffet</b>	<b>Frische Salate vom Buffet</b>	<b>Frische Salate vom Buffet</b>
Nachtisch	<b>Frisches Obst</b>	<b>Vanillepudding</b> <small>B</small>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Joghurtmüsli</b> <small>ABC</small>	<b>hausgemachter Kuchen</b> <small>ABCE</small>

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.  
Änderungen im Speiseplan vorbehalten.