



Montag
11.12.2017

Dienstag
12.12.2017

Mittwoch
13.12.2017

Donnerstag
14.12.2017

Freitag
15.12.2017

Essen I

**Fussili in fruchtiger
Paprika Sauce**

A,B,C

**Wurstgulasch mit
Karotten und Kartoffeln**

A

**gebratene
Hähnchenbrust an
Rahmgemüse und Reis**

A,B,C

**Chicken Wings in BBQ-
Marinade mit Wedges-
Potatoes**

**Wraps zum selber
rollen mit vielen
Beilagen, knackigen
Salaten und leckeren
Saucen**

A,B,C,J

Essen II

**Nudeln an
Möhrensauce**

A,B,C

**Milchreis mit Zimt und
Zucker**

A,B,C

**Cannelloni mit Ricotta-
Spinatfüllung an veg
Sauce, frischer Salat**

A,B,C,E

**Bunte Gemüsepfanne
mit Hirtenkäse und
Reis**

A,B,C

siehe oben

Salat

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

Nachtisch

Frisches Obst

Fruchtjoghurt

B,C

**hausgebackener
Kuchen**

A,B,C

Frische Rohkost

Frisches Obst

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.