



Montag
27.11.2017

Dienstag
28.11.2017

Mittwoch
29.11.2017

Donnerstag
30.11.2017

Freitag
01.12.2017

Essen I

**Bunte Nudeln mit
Thunfisch-
Tomatensauce**

A,B,L,F

**Hackfleisch-Spitzkohl-
Eintopf mit frischem
Baguette**

A

**Curry Reis mit
Hähnchenstreifen und
buntem Gemüse**

**Hot Dog mit
gebackenen Kartoffeln**

A,B,E

**„Kumpir“ Große
Ofenkartoffel mit Sour
Cream, vielen Beilagen
und Salat**

B,C,F

Essen II

**Curry von roten Linsen
mit Tofu, Gemüse und
Kartoffelwürfeln**

H

**Rühreier mit
Rahmspinat,
Salzkartoffeln und
Petersilie**

B,C,E,

**Bulgur mit gebratenen
Zucchini, Paprika und
Lauch dazu Tzatziki**

A,B,C

**Karotten-Kokossuppe
mit Ingwer (vegan)
dazu Brot**

B

**Blumenkohlschnitzel
mit buntem Gemüse
und Tomatenreis**

A,B,E

Salat

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

Nachtisch

Frisches Obst

Fruchtjoghurt

B

**hausgebackener
Kuchen**

A,B,E,I

**Milchreis mit Zimt und
Zucker**

B,C

Frisches Obst

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.