



Montag  
20.11.2017

Dienstag  
21.11.2017

Mittwoch  
22.11.2017

Donnerstag  
23.11.2017

Freitag  
24.11.2017

Essen I

**Bunte Nudeln mit  
Paprika-  
Tomatencremesauce**

A,B,C,E

**Bunte Hühnersuppe mit  
viel Gemüse, Nudeln,  
Petersilie, dazu frisches  
Baguette**

A

**Fischfrikadelle mit  
warmen Kartoffelsalat,  
Remouladensoße**

A,B,C,E,F

**Putengyros mit RisiBisi  
(Reis,Erbsen)und  
würziger Sauce**

A,C

**Blumenkohl mit Käse  
überbacken, dazu  
Kartoffelrösti und  
Kräuterquark**

A,B,C,J

Essen II

**Tofu in Süß-Sauerer  
Sauce mit  
Sojasprossen und Reis**

H

**Gebackene Fallafel-  
Bällchen mit Bulgur,  
Salat und Tzatziki**

A,B,C,E,I

**Kartoffeltaschen mit  
Tomate-Mozzarella  
gefüllt, grüner Salat,  
Joghurtsoße**

A,B,C,E

**Deftige Kartoffelsuppe  
mit Gemüse und  
Frühlingszwiebeln,  
dazu Baguette**

A,B,C.

**Leckereien für Groß  
und Klein**

Salat

**Frische Salate vom  
Buffet**

**Frische Salate vom  
Buffet**

**Frische Salate vom  
Buffet**

**Frische Salate vom  
Buffet**

**Frische Salate vom  
Buffet**

Nachtisch

**Schokopudding mit  
Banane**

B,C

**Frisches Obst**

**hausgebackener  
Kuchen**

A,B,C,E

**Joghurt mit Honig**

B,C

**Frisches Obst**

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.