



# SPEISEPLAN

Montag

13-11-2017

Dienstag

14-11-2017

Mittwoch

15-11-2017

Donnerstag

16-11-2017

Freitag

17-11-2017

Essen I

**Pennnudeln mit  
Gemüsesoße und  
Putenstreifen**

A,B,C,J

**Orientalischer  
Kichererbseneinto  
pf mit Rindfleisch  
und Baguette**

A,I

**Hähnchenschnitzel  
mit Jägersauce  
dazu Bratkartoffeln**

A,B,C,E

**Texashacksteak  
vom Rind scharfe  
Bohnen, Reis**

E

**Süßkartoffelsuppe  
mit  
Geflügelwürstchen  
und Brot**

A,B,C,E

Essen II

**Gemüsefrikadelle  
mit Tomatensauce  
und Reis**

A,B,C,E

**Vegitarische  
Bratwurst  
mit Kartoffelspalten  
und Gemüsesauce**

A,B,C,E,H

**Frühlingsrolle mit  
fruchtiger  
Ananassoße  
und  
Hartweizengrieß**

A,B,C,H

**Gebackener  
Fetakäse mit  
Kräutern,  
Tomatensauce,  
Bohnen und Reis**

A,B,C,E

**Süßkartoffelsuppe  
mit  
Gemüseklöße ,Brot**

A,B,C,E

Salat

**Frische Salate vom  
Buffet**

**Weisskrautsalat**

**Frische Salate vom  
Buffet**

**Italienische  
Antipasti aus  
diversen Gemüsen  
mit Salat und altem  
Balsamico**

**Frische Salate vom  
Buffet**

Nachtsch

**Frisches Obst**

**Vanillepudding**

B,C,E

**Rohkost**

**Mandarinen-  
Mascarponecreme**

B,C

**Kuhen**

A,B,C,E

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.

Änderungen im Speiseplan vorbehalten.