



Montag

06-11-2017

Dienstag

07-11-2017

Mittwoch

08-11-2017

Donnerstag

09-11-2017

Freitag

10-11-2017

Essen I

**Pasta al forno mit
Blattspinat und
Käse**

A,B,C

**Backfisch mit
Tomatensugo und
Reis**

A,E,F

**Königsberger
Klopse
(Rindfleisch) in
Kapernsauce mit
Petersilienkartoffel**

—

A,B,C,E

**Gnocchi mit
Basilikumpesto,
Tomatensauce und
mediterranen
Gemüse**

A,B,C,E

**Gekochte Eier mit
Rahmspinat und
Röstkartoffeln**

A,B,C,E

Essen II

**Kartoffelgratin mit
Lauch und Käse**

B,C

**Ratatouille mit
Basmati Reis und
Kräuterquark**

B,C

**Vegetarisches
Schnitzel mit
Buttergemüse und
Kartoffeln**

A,E,H

**Tomatencreme-
suppe mit
Baguette**

A,B,C

**Reibekuchen
(Kartoffelpuffer) mit
Apfelkompott**

A,E

Salat

**Frische Salate vom
Buffet**

**Weisskohl Karotten
Salat**

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

Hirtensalat

B,C

Nachtsch

**Schokoladen-
pudding**

A,B,C,J

Kuchen

A,B,C,E,G

Frisches Obst

Fruchtjoghurt

A,B,C

Frische Rohkost

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.

Änderungen im Speiseplan vorbehalten.