



# SPEISEPLAN

Montag  
03.07.2017

Dienstag  
04.07.2017

Mittwoch  
05.07.2017

Donnerstag  
06.07.2017

Freitag  
07.07.2017

Essen I

Fischfrikadelle mit Erbsen,  
Wurzeln und Bratkartoffeln

Fussili in fruchtiger Paprika  
Sauce

Frische Auberginen, Zucchini  
und Tomaten mit Mozzarella  
gratiniert,  
dazu mediterrane Kartoffeln

chicken wings mit Paprika-  
Maisgemüse  
und Röstkartoffeln

A  
2  
3

"Grab a Snack" verschiedene  
Snacks als  
Überraschungessen

Essen II

Bunte Gemüsefrikadelle mit  
Kräutersauce, Brokkoli und  
Reis

Fussili in Bechamel-  
Zirtonensauce

"Mercimek" Türkische Suppe  
mit roten Linsen, Gemüse  
und Kartoffelwürfeln, dazu  
Baguette

Vales Schnitzel mit  
Rahmchampignons und  
Röstkartoffeln

Salat

Salatbar: frische Salate und  
verschiedene Dressings

Salatbar: frische Salate und  
verschiedene Dressings

Salatbar: frische Salate und  
verschiedene Dressings

Salatbar: frische Salate und  
verschiedene Dressings

Salatbar: frische Salate und  
verschiedene Dressings

Nachtisch

Grieß mit Fruchtkaltschale

Frisches Obst

Milchreis mit Zimt und Zucker

Frische Rohkost

Feines Süßes

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.  
Änderungen im Speiseplan vorbehalten.